

*** 下記の選択項目に☑をお願いします。ホームページや院内でご紹介させ**

ていただいてもよろしいですか？

はい（ お名前掲載可・ イニシャルで・ 匿名で） いいえ

尚、許可なく外部への開示・提供などは一切ございません。また、ご本人様からのお申し出により、訂正・削除いたします。

定期的な整体と毎日のストレッチで、慢性的な肩こりと頭痛が軽くなりました。肩こりと頭痛は、慢性的なものと言われ、整体は痛みが激しいときの最終手段でした。重い頭痛で立ち寄った「健友館・笑顔」さんでは、見ている以上に凝り固まっていることを指摘され、改めて疲れていた身体を実感しました。「凝りがひどいので、少し集中的に通った方がいいですよ。」というアドバイスに半信半疑で、次の予約を入れました。帰りがけにいただいたパンフレットには、「本人の治そうという気持ちも必要」という言葉があり、2回目の施術の後でストレッチの方法も教えていただきました。自宅での毎日のストレッチなんて長続きしないだろうと思っていましたが、整体の後の軽くなった肩と首の状態を長く維持したいという気持ちと、ストレッチの気持ちよさから、お風呂上がりには毎日ストレッチをするようになりました。

整体は最終手段ではなくて、毎日のストレッチと同様に身体のメンテナンスなんだと実感しています。

*** 上記項目にて【お名前掲載可】以外にチェックされた方のお名前は掲載**

いたしません。

* お名前 K・W様 様

* ご年齢 47 歳

* 性別 男性 女性（どちらかに☑願います）

ご協力ありがとうございました